

2025年1月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
朝							
午前							
昼							
午後							
ナイト							
	6	7	8	9	10	11	
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	ボッチャ ボードゲーム ヨガ	モーニング喫茶 麻雀	卓球 ボードゲーム	ボッチャ 麻雀 レジン作り	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀	
昼		昼MT					
午後	太極拳	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(瑞穂) 麻雀 茶道 今年の抱負を考えよう	音を楽しむ会 テニス(鶴舞) ものづくり	今池クリーン作戦 挨拶まわり 花講座 ソフトボール(鶴舞)	心理プログラム ぜんざいを作ろう	
ナイト							
	13	14	15	16	17	18	
朝			モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前			モーニング喫茶 麻雀	卓球 ボードゲーム	ボッチャ 麻雀 レジン作り	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 麻雀
昼			昼MT				
午後			寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(瑞穂) 麻雀 茶道 ものづくり	音を楽しむ会 テニス(鶴舞) ものづくり	今池クリーン作戦 ダーツ・ビリヤード (JoyJoy)	楽器の会 PCを学ぼう!! 囲碁講座
ナイト							
	20	21	22	23	24	25	
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	
午前	ボッチャ ボードゲーム ヨガ	モーニング喫茶 麻雀	卓球 ボードゲーム	ボッチャ 麻雀 レジン作り	モーニング喫茶 ボードゲーム	卓球 誕生日会準備	
昼	昼MT	昼MT					
午後	麻雀 郷土料理を作ろう (三重編)	寸劇 カラオケ(ぶな合同) 高牟神社清掃	フットサル(瑞穂) 麻雀 茶道 ものづくり	音を楽しむ会 ものづくり	ソフトボール(鶴舞) 麻雀 ボードゲーム	楽器の会 誕生日会(1月) PCを学ぼう!!	
ナイト							
	27	28	29	30	31		
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操		
午前	ボッチャ ボードゲーム ヨガ	モーニング喫茶 麻雀	卓球 ボードゲーム	ボッチャ 麻雀 レジン作り	モーニング喫茶 ボードゲーム		
昼		昼MT					
午後	麻雀 ボードゲーム	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(瑞穂) 麻雀 茶道 ものづくり	音を楽しむ会 テニス(鶴舞) ものづくり	カラオケ(ぶな合同) カローリングに行こう		
ナイト							

☆ デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

☆ ◎はメンバーによるプログラムとなります。
☆ フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)