

# 2025年2月 すずかけの郷プログラム

| 曜日  | 月  | 火                       | 水                              | 木                              | 金                                   | 土                            |
|-----|--|-------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
|     |  |                         |                                |                                |                                     | 1                            |
| 朝   | <p>家族会主催 <b>新春ワクワク交流会</b></p> <p>2025.2/14(金)18:00</p> <p>場所 imago</p> |                         |                                |                                |                                     | モーニング・ラジオ体操                  |
| 午前  |  |                         |                                |                                |                                     | 卓球<br>麻雀                     |
| 昼   |  |                         |                                |                                |                                     |                              |
| 午後  |  |                         |                                |                                |                                     | 楽器の会<br>フットサル(若宮)            |
| ナイト |  |                         |                                |                                |                                     |                              |
|     | 3  | 4                       | 5                              | 6                              | 7                                   | 8                            |
| 朝   | モーニング・ラジオ体操  | モーニング・ラジオ体操             | モーニング・ラジオ体操                    | モーニング・ラジオ体操                    | モーニング・ラジオ体操                         | モーニング・ラジオ体操                  |
| 午前  | ポッチャ<br>ボードゲーム<br>ヨガ   | モーニング喫茶<br>麻雀           | 卓球<br>ボードゲーム                   | ポッチャ<br>麻雀<br>レジン作り            | モーニング喫茶<br>ボードゲーム                   | 卓球<br>麻雀                     |
| 昼   |  | 昼MT                     |                                |                                |                                     |                              |
| 午後  | 太極拳<br>ものづくり   | 寸劇<br>カラオケ(ぶな合同)        | フットサル(瑞穂)<br>麻雀<br>茶道<br>ものづくり | 音を楽しむ会<br>テニス(鶴舞)<br>ものづくり     | 今池クリーン作戦<br>挨拶まわり<br>花講座            | 心理プログラム<br>郷土料理を作ろう<br>(北海道) |
| ナイト |  |                         |                                |                                |                                     |                              |
|     | 10   | 11                      | 12                             | 13                             | 14                                  | 15                           |
| 朝   | モーニング・ラジオ体操  | <p>建国記念の日</p>           | モーニング・ラジオ体操                    | モーニング・ラジオ体操                    | モーニング・ラジオ体操                         | モーニング・ラジオ体操                  |
| 午前  | ポッチャ<br>ボードゲーム<br>ヨガ   |                         | 卓球<br>ボードゲーム                   | ポッチャ<br>麻雀<br>レジン作り            | モーニング喫茶<br>ボードゲーム                   | 卓球<br>麻雀<br>誕生日会準備           |
| 昼   |  |                         |                                |                                |                                     |                              |
| 午後  | 太極拳<br>スーパー銭湯<br>に行こう  |                         | フットサル(瑞穂)<br>麻雀<br>茶道<br>ものづくり | 音を楽しむ会<br>バドミントン(熱田区)<br>ものづくり | 今池クリーン作戦<br>ソフトボール(東区)<br>バレンタイン企画  | 楽器の会<br>誕生日会(2月)<br>PCを学ぼう!! |
| ナイト |  |                         |                                |                                | 新春ワクワク交流会                           |                              |
|     | 17   | 18                      | 19                             | 20                             | 21                                  | 22                           |
| 朝   | モーニング・ラジオ体操  | モーニング・ラジオ体操             | モーニング・ラジオ体操                    | モーニング・ラジオ体操                    | モーニング・ラジオ体操                         | モーニング・ラジオ体操                  |
| 午前  | ポッチャ<br>ボードゲーム<br>ヨガ   | モーニング喫茶<br>麻雀           | 卓球<br>ボードゲーム                   | ポッチャ<br>麻雀<br>レジン作り            | モーニング喫茶<br>ボードゲーム                   | 卓球<br>誕生日会準備                 |
| 昼   |  | 昼MT                     |                                |                                |                                     |                              |
| 午後  | チャレンジドジャパン<br>(講座)   | 寸劇(ぶな)<br>カラオケ(ぶな合同)    | フットサル(瑞穂)<br>麻雀<br>茶道<br>ものづくり | 音を楽しむ会<br>ものづくり                | 手芸講座                                | 楽器の会<br>PCを学ぼう!!             |
| ナイト |  |                         |                                |                                |                                     |                              |
|     | 24   | 25                      | 26                             | 27                             | 28                                  |                              |
| 朝   | <p>振替<br/>休日</p>   | モーニング・ラジオ体操             | モーニング・ラジオ体操                    | モーニング・ラジオ体操                    | モーニング・ラジオ体操                         |                              |
| 午前  |  | モーニング喫茶<br>麻雀           | 卓球<br>ボードゲーム                   | ポッチャ<br>麻雀<br>レジン作り            | モーニング喫茶<br>ボードゲーム                   |                              |
| 昼   |  | 昼MT                     |                                |                                |                                     |                              |
| 午後  |  | 寸劇(公開練習会)<br>カラオケ(ぶな合同) | フットサル(瑞穂)<br>麻雀<br>茶道<br>ものづくり | 音を楽しむ会<br>ものづくり                | ソフトボール(東区)<br>JOYJOY<br>(ダーツ・ビリヤード) |                              |
| ナイト |  |                         |                                |                                |                                     |                              |

☆ デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

◎はメンバーによるプログラムとなります。  
☆ フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)