

2024年11月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
					1	2
朝	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px;"> 11月から体制を変え、4階フロアで3~4つのプログラムを同時並行に行います。メンバー主体でやるプログラムも増やしていこうと思うので、皆さん協力お願いします。 </div>				モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前					ポッチャ ボードゲーム 談笑ルーム	卓球 麻雀 談笑ルーム
昼						
午後					今池クリーン作戦 (挨拶まわり) 花講座	楽器の会
ナイト						
	4	5	6	7	8	9
朝	モーニング・ラジオ体操					
午前		卓球 麻雀 モーニング喫茶 談笑ルーム	ポッチャ ボードゲーム 談笑ルーム	卓球 麻雀 レジン作り 談笑ルーム	ポッチャ ボードゲーム 談笑ルーム	卓球 麻雀 談笑ルーム
昼		昼MT				
午後		寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(若宮)	音を楽しむ会	今池クリーン作戦	心理プログラム
ナイト						
	11	12	13	14	15	16
朝	モーニング・ラジオ体操					
午前	ポッチャ ボードゲーム ヨガ 談笑ルーム	卓球 麻雀 モーニング喫茶 談笑ルーム	ポッチャ ボードゲーム 談笑ルーム	チャレンジドジャパン (出張講座)	ポッチャ ボードゲーム 談笑ルーム	卓球 麻雀 談笑ルーム 誕生日会準備
昼	昼MT					
午後	太極拳	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(若宮)	音を楽しむ会 ハローワーク体験講座 テニス(鶴舞)	手芸講座 ソフトボール(鶴舞)	楽器の会 誕生日会(11月)
ナイト						
	18	19	20	21	22	23
朝	モーニング・ラジオ体操					
午前	ポッチャ ボードゲーム ヨガ 談笑ルーム	卓球 麻雀 モーニング喫茶 談笑ルーム	ポッチャ ボードゲーム 談笑ルーム	卓球 麻雀 レジン作り 談笑ルーム	ポッチャ ボードゲーム 談笑ルーム	
昼	昼MT					
午後	太極拳	寸劇 高牟神社清掃 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(若宮) 茶道	音を楽しむ会 テニス(鶴舞)	SST	
ナイト						
	25	26	27	28	29	30
朝	モーニング・ラジオ体操					
午前	ポッチャ ボードゲーム ヨガ 談笑ルーム	卓球 麻雀 モーニング喫茶 談笑ルーム	ポッチャ ボードゲーム 談笑ルーム	卓球 麻雀 レジン作り 談笑ルーム	ポッチャ ボードゲーム 談笑ルーム	卓球 麻雀 談笑ルーム
昼	昼MT					
午後	switch (ボーリング大会)	寸劇 カラオケ(ぶな合同)	フットサル(若宮)	音を楽しむ会 パトミントン(瑞穂)	SST ソフトボール(鶴舞)	楽器の会
ナイト						

☆ デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

◎はメンバーによるプログラムとなります。
 ☆ フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)