

2024年12月 すずかけの郷プログラム

曜日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ポッチャ ボードゲーム ヨガ	卓球 麻雀 モーニング喫茶	チャレンジドジャパン (出張講座)	卓球 麻雀 レジン作り	ポッチャ ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	太極拳	寸劇 カラオケ(ぶな合同) ボードゲーム	フットサル(瑞穂) 茶道 麻雀	音を楽しむ会 テニス(鶴舞) ボードゲーム	今池クリーン作戦 挨拶まわり 花講座 麻雀	楽器の会 ボードゲーム
ナイト						
	9	10	11	12	13	14
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ポッチャ ボードゲーム ヨガ	卓球 麻雀 モーニング喫茶	ポッチャ ボードゲーム	卓球 麻雀 レジン作り	ポッチャ ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	太極拳	寸劇 カラオケ(ぶな合同) ボードゲーム	フットサル(瑞穂) 茶道 麻雀	音を楽しむ会 テニス(吹上) ボードゲーム	今池クリーン作戦 ソフトボール(鶴舞) 麻雀	心理プログラム ボードゲーム
ナイト						
	16	17	18	19	20	21
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ポッチャ ボードゲーム ヨガ	卓球 麻雀 モーニング喫茶	ポッチャ ボードゲーム	卓球 麻雀 レジン作り	ポッチャ ボードゲーム	卓球 麻雀 誕生日会準備
昼		昼MT				
午後	太極拳	寸劇 カラオケ(ぶな合同) 高牟神社清掃	フットサル(瑞穂) 麻雀	音を楽しむ会 ボードゲーム	手芸講座 麻雀	誕生日会(12月) フットサル(若宮) ボードゲーム
ナイト						
	23	24	25	26	27	28
朝	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操	モーニング・ラジオ体操
午前	ポッチャ ボードゲーム ヨガ	卓球 麻雀 モーニング喫茶	ポッチャ ボードゲーム	卓球 麻雀 レジン作り	ポッチャ ボードゲーム	卓球 麻雀
昼		昼MT				
午後	Switch (ボーリング大会) 麻雀	寸劇 カラオケ(ぶな合同) ボードゲーム	フットサル(若宮) 麻雀	音を楽しむ会 ボードゲーム	手芸講座 ソフトボール(鶴舞) 麻雀	忘年会 フットサル(若宮) ボードゲーム
ナイト						
	30	31				
朝						
午前						
昼						
午後						
ナイト						

☆ デイケアでのマスク着用は任意となりました。引き続き、外来ではマスクの継続をお願いします。

☆ ◎はメンバーによるプログラムとなります。
 ☆ フットサルは気温により中止します。(前日判断となります)